



# Programa Liderazgo 2023

# Lidergoa Liderazgo



La Escuela de Liderazgo y Emprendimiento de EDE Fundazioa, pone en marcha el **programa de Liderazgo 2023**, dirigido a todas aquellas personas que deseen adquirir competencias para el desarrollo de personas, equipos y organizaciones.

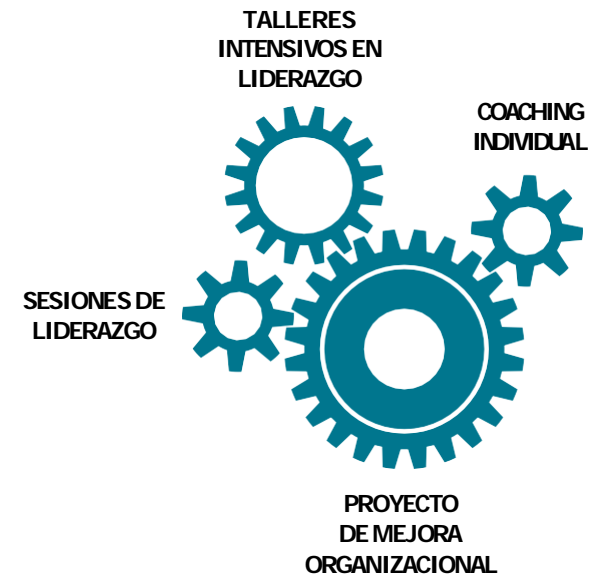
Se trata de un completo programa donde se integran diferentes actividades que faciliten y garanticen un óptimo aprendizaje:

- Proceso de coaching individual (plan de mejora del liderazgo personal)
- Talleres intensivos en liderazgo
- Sesiones de liderazgo (píldoras formativas)
- Proyecto de mejora organizacional

La participación en el programa conlleva **90 horas presenciales**, más un máximo de **60 horas de trabajo personal**. El programa está diseñado para compaginarlo con la labor profesional, suponiendo en cierto modo un “respiro” en dicha labor.

El programa va **dirigido a**:

- Miembros de juntas directivas.
- Profesionales que desean mejorar sus competencias relacionales y comunicativas.
- Responsables de área, servicios y proyectos.
- Técnicas y técnicos con un equipo a su cargo.
- Dirección, coordinación o gerencia.
- Personas que se dedican a la consultoría, coaching y la formación.
- Todas aquellas personas que tienen pensado en el futuro asumir funciones de gestión y dirección de equipos.
- Profesionales de la intervención social, educativa o sanitaria.



Una vez finalizado el programa se podrá continuar con la formación a través del Máster de Coaching de personas y equipos de la Universidad de Mondragón. Consultar con nosotros las convalidaciones y las condiciones económicas.



## OBJETIVOS

Las personas participantes desarrollarán competencias básicas en las diversas áreas que constituyen el marco teórico y práctico del programa:

- Competencias de gestión del cambio
- Competencias conversacionales
- Competencias sistémicas
- Competencias de maestría emocional
- Competencias corporales
- Competencias en dinamización de equipos

## EQUIPO FACILITADOR DEL PROGRAMA ("COACH" Y PROFESORADO)

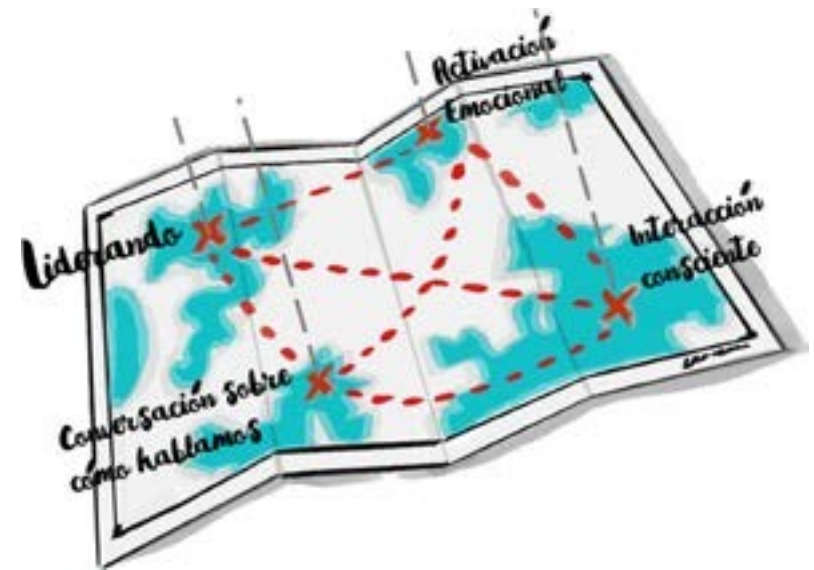
El programa de liderazgo es una propuesta basada en enfoques y herramientas orientados a la transformación de las organizaciones, abordando de manera teórica, práctica y vivencial el desarrollo organizacional, la gestión y el liderazgo. Cuenta con un equipo facilitador formado en las últimas corrientes de la gestión y el liderazgo, y con gran trayectoria acompañando organizaciones. El equipo cuenta además, con formación específica en liderazgo y técnicas de acompañamiento en diversas corrientes de coaching: humanista, ontológico, ejecutivo, sistémico, corporal, PNL...

El equipo facilitador está conformado por:

- Ander Mimenza
- Itziar Garay
- Isabel Fernández

El equipo coach está conformado por:

- Ander Mimenza
- Itziar Garay
- Andoni Garaizar
- Conchi Martín
- Eduardo Escobés



## CONTENIDOS DEL PROGRAMA

### La gestión del cambio

Aprender a aprender. Niveles de aprendizaje.  
El mapa no es el territorio. El cambio de observador.  
Los tres dominios: cognición, emoción y cuerpo.  
Las dimensiones sensoriales: visual, auditivo y kinestésico.  
Viaje del héroe / heroína.

### Ontología del lenguaje

El lenguaje genera realidad.  
Conversaciones públicas y privadas.  
Proponer e indagar.  
Las declaraciones.  
La escucha.  
Afirmaciones y juicios.  
El sistema de creencias, juicios y el pensamiento heurístico.  
La fundamentación de un juicio.

### Perspectiva sistémica

Teoría general de sistemas.  
Espacios caórdicos.  
Origen y trazabilidad.  
Pertenencia.  
Orden. El lugar que ocupas, jerarquía y antigüedad.  
La contribución valiosa.  
Equilibrio entre dar y recibir (tomar).  
Inocencia y culpabilidad sistémica.



### Inteligencia emocional

Emociones primarias y secundarias.  
Emociones y conducta moral.  
Estados de ánimo.  
Vinculación emocional consciente.  
Mecanismos defensivos.  
Toxinas y meta habilidades.  
La maestría emocional.

### Disposiciones corporales

Corporalidad y disposiciones al movimiento.  
Los 4 elementos.  
Introducción a la biodanza y la danza primal.  
Alba emoting.

### La participación genuina en los equipos

Los roles.  
Identidad pública y feedback.  
Preguntas poderosas.  
Peticiónes y ofertas.  
El ciclo de coordinación de acciones.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### PLAN DE MEJORA DE COMPETENCIAS PERSONALES- COACHING

Elaboración de un plan de mejora que identifique los estilos y prácticas de liderazgo de cada persona, defina la visión del tipo de líder que desea ser y programe un plan de acción orientado al cambio en base a sus capacidades y retos a lograr. Este proceso será guiado por un coach de manera personalizada.

### TALLERES INTENSIVOS CON APRENDIZAJE VIVENCIAL

Espacios de encuentro intensivos de dos días, propiciando un espacio vivencial, cercano y de confianza, donde se trabajan troncalmente los contenidos básicos del programa.

### SESIONES LIDERAZGO

Enfoques y herramientas prácticas sobre liderazgo. Una mirada a los elementos que intervienen en nuestra forma de pensar, comunicarnos y actuar, a nivel personal y grupal.

### PROYECTO DE MEJORA ORGANIZACIONAL

Cada participante deberá diseñar y llevar a cabo un proyecto de mejora aplicado a su organización, estrechamente relacionado con el plan de liderazgo personal y en el desarrollo de las habilidades trabajadas durante la primera parte del programa. Este proceso será guiado por en tutoría grupal.



## CALENDARIO

### Talleres Intensivos de aprendizaje vivencial

Lugar: Berriz en régimen interno.

Horario: Viernes de 10:00 - 19:00. Sábado de 9:00 - 18:00

(Optativo quedarse a dormir el viernes).

Con Itziar Garay y Ander Mimenza.

### Sesiones de Liderazgo

Lugar: EDE Fundazioa.

Horario: 15:00 - 20:00.

Con Isabel Fernández.

### Sesión Proyecto de mejora organizacional

Lugar: EDE Fundazioa.

Horario: 9:00 - 18:00.

Con Ander Mimenza.

### Sesiones de coaching individual

Durante la duración del programa (entre Febrero y Abril)

3 sesiones de 90 minutos de duración aproximada.

FEBRERO							ABRIL								
			1	2	3	4	5							1	2
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
27	28							24	25	26	27	28	29	30	

MARZO							MAYO								
			1	2	3	4	5							1	2
6	7	8	9	10	11	12		8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19		15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26		22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31				29	30	31					

## PRECIO DE MATRÍCULA Y FORMA DE PAGO

El precio del programa es de 1.600 euros.

Es recomendable realizar la **entrevista telefónica previa** con el responsable del programa, Ander Mimenza. Posteriormente es necesario rellenar el formulario de matriculación y realizar el abonaré bancario.

Si accedes a esta formación desde tu puesto de trabajo, puedes financiar una parte del curso con cargo al **crédito formativo de tu organización**.

La participación del programa lleva implícita la **convalidación** a la primera parte del Máster de Coaching con la Universidad de Mondragón.

**Ander Mimenza**

[amimenza@edefundazioa.org](mailto:amimenza@edefundazioa.org)

645 03 98 79



*EDE Fundazioa es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es promover el desarrollo social, cultural y educativo a través de programas de formación y orientación para profesionales y voluntariado, consultoría y apoyo a entidades y proyectos de intervención, servicios de información, documentación e intermediación y orientación laboral.*

[edefundazioa.org](http://edefundazioa.org)