



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



**FemBloc: Línea feminista de atención y apoyo  
frente a las violencias digitales**

**EDE** *-tik*

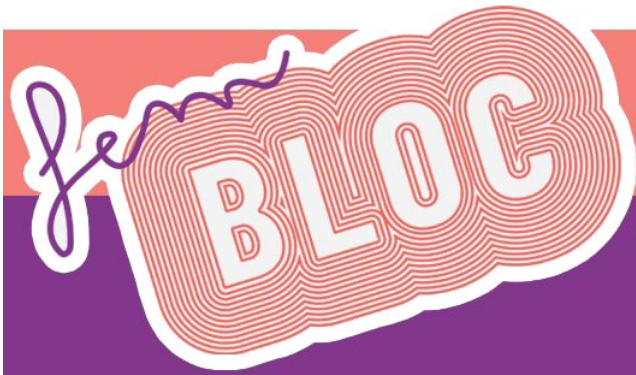


**DIÁLOGOS &  
APRENDIZAJES**

**TERCER SECTOR**

**NUESTRO TRABAJO EN RELACIÓN A LO DIGITAL**

# Conócenos



**LÍNIA FEMINISTA  
D'ATENCIÓ A LES  
VIOLÈNCIES  
DIGITALS**

**ATENDEMOS: LUNES, MARTES Y JUEVES**

**de 10h a 19h**

**Contacta por Whatsapp, Telegram o Signal al  
643 528 573 o escribiendo al correo  
electrónico [atencio@fembloc.cat](mailto:atencio@fembloc.cat)**

**¡En el siguiente enlace encontrarás toda nuestra documentación!**

**<https://docs.fembloc.cat>**



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Igualtat  
i Feminismes**

visita nuestra página web:  
**<https://www.fembloc.cat/>**



**NUESTRA  
DOCUMENTACIÓN**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



vídeo  
web  
mastodon

vídeo y pdfs

web  
[acoso.online/es](http://acoso.online/es)

web  
documentación  
twitter  
vídeo en Bruselas

XV premio 25Nov2020  
Campaña F5



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Recursos y material

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

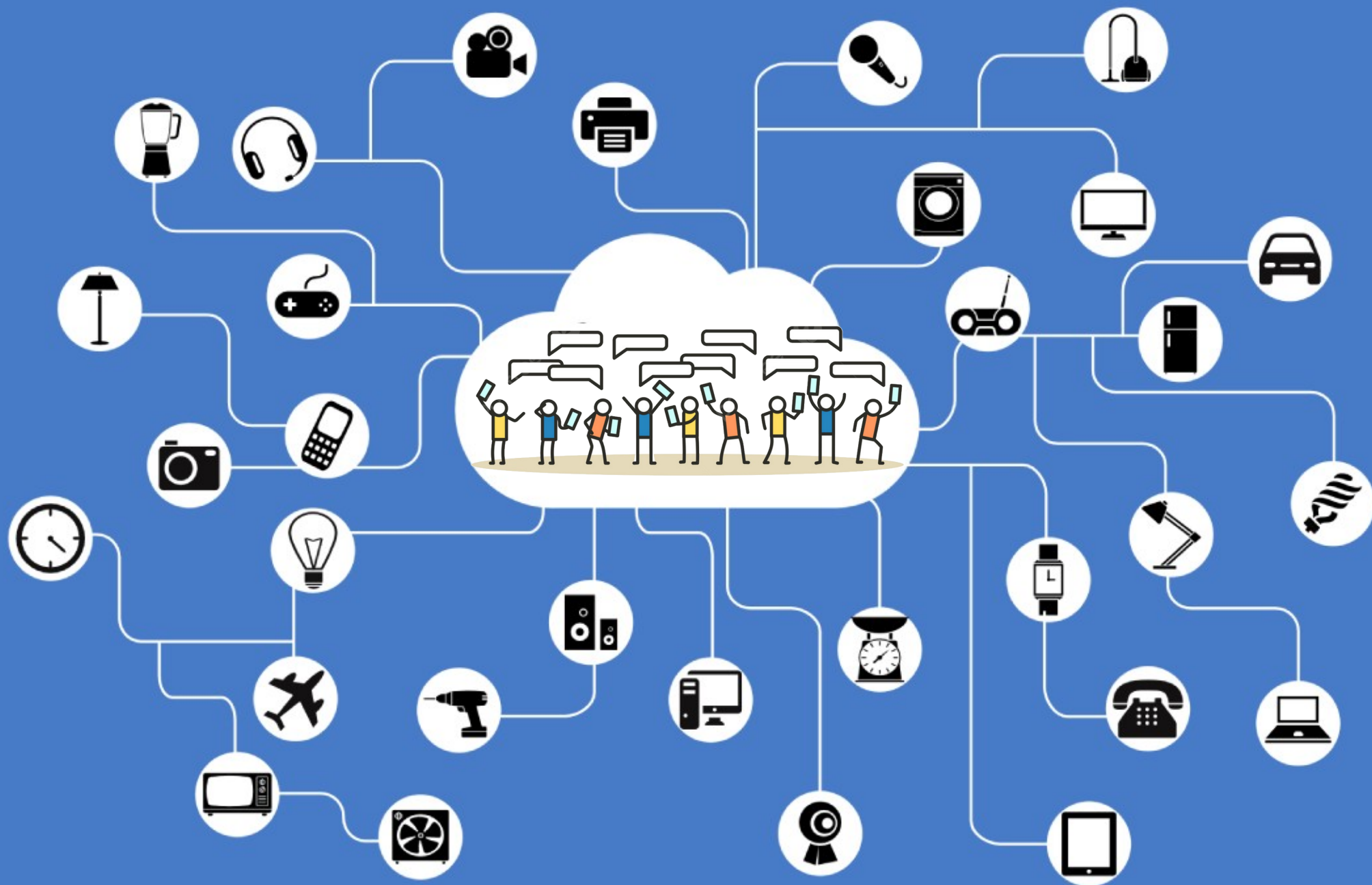
Recursos de autodefensa.online

Herramientas de autodefensa digital feminista

Documentación de FemBloc

Boletín trimestral + Seguirnos en Mastodon

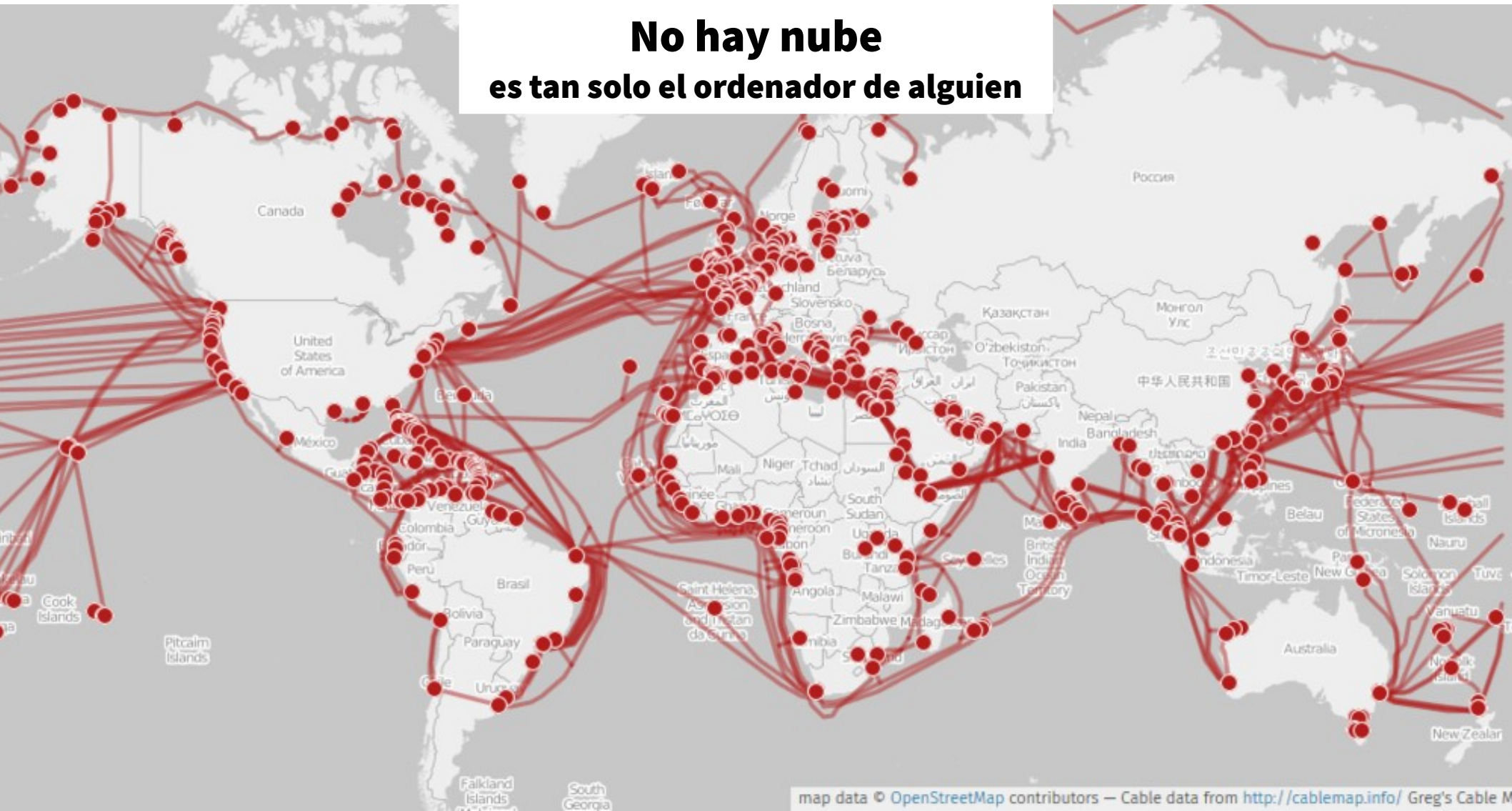
# El espacio de internet



# El espacio de internet



**No hay nube  
es tan solo el ordenador de alguien**



# Colonialismo

¿Cómo se han hecho los negocios más ricos del mundo?

## MAPA DOS TERRITÓRIOS DA INTERNET

Navegue pelo mapa e clique nos ícones e legendas para revelar mais informações!

- Extrativismo de recursos minerais
- Maior proporção de conexão de internet por habitante
- Infraestrutura de conectividade: cabos e satélites
- Trabalho
- Produtores de hardware e software mainstream
- Maiores destinos de lixo eletrônico
- Maior número de servidores
- Água e energia



# Nuestros datos en internet

## BIG TECH / GRANDES TECNOLÓGICAS





# Nuestros datos en internet

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL



¿Quién?

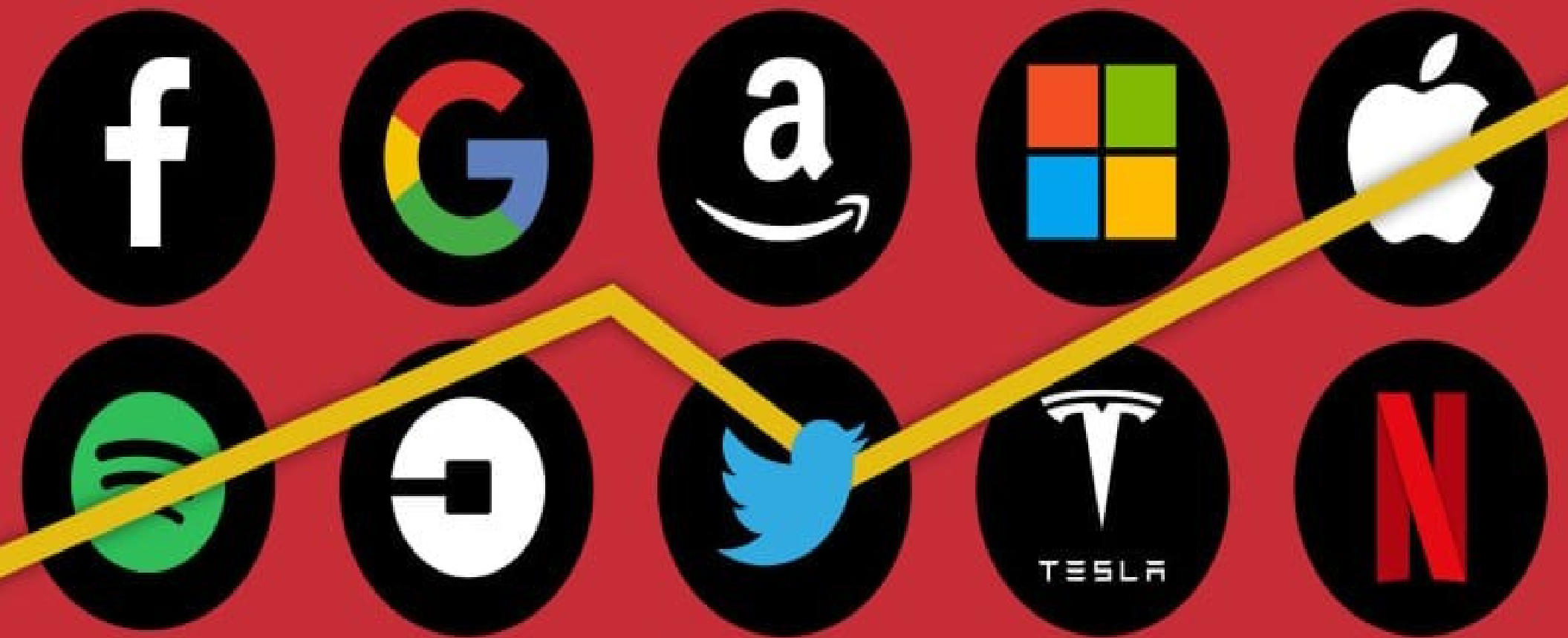
**Hombre-cis blanco, del norte,  
con mentalidad  
neo-liberal/derecha,  
Machista, racista, capacitista**

Cuatro ángulos de análisis de la igualdad y la no discriminación en la inteligencia artificial (2020)

Karlos Castilla

Institut de Drets Humans de Catalunya

# ESTRUCTURAS PATRIARCALES DIGITALES



**Ir rápido y romper cosas**

# **Violencias machistas digitales**

**Estructuras  
Patriarcales**

**Violencias  
machistas/género  
digitales**

# VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



# Violencias machistas digitales

## La Machoesfera y el discurso de odio

**ACT** **RIGHT**

**CITIZEN** **GO**



Una radiografía de los nuevos antifeminismos en la esfera digital

Fundamentalistas religiosos contra el aborto

50% usuaries de twitter son bots

La caja de la masculinidad: construcción, actitudes e impacto en la juventud española (FAD Juventud)

# Violencias machistas digitales

## CLASIFICACIÓN

VIOLENCIAS MACHISTAS DIGITALES		
POR RAZÓN DE GÉNERO/SEXO	ALTAMENTE TECNOLÓGICAS	CON CONTENIDO SEXUAL
<p><b>Son las más comunes.</b></p> <p>Desvalorizan y minimizan las capacidades de las mujeres y personas LGTBIQ+.</p> <p>Insultos por razón de género u orientación sexual, racistas, capacitistas...</p> <p><i>Ciberacoso, cyberbullyng, mansplaining, amenazas, discurso de odio...</i></p>	<p><b>Requieren conocimientos informáticos. Pueden ser grupales y tienen tendencia a la viralidad.</b></p> <p>Silencian el perfil de las mujeres y propagan conceptos que ponen al hombre como víctima.</p> <p><i>Doxing, craqueo de cuentas, suplantación de identidad, software espía...</i></p>	<p><b>Los agresores son mayoritariamente parejas o exparejas.</b></p> <p>Intención de controlar el cuerpo y la sexualidad de las mujeres, una muestra de la cultura de la violación y la masculinidad hegemónica.</p> <p><i>Insultos de carácter sexual, amenazas de violación, sextorsión, sexpreading, etc.</i></p>

# Violencias machistas digitales

## Las definiciones

# 13 FORMAS DE AGRESION RELACIONADA CON LAS TECNOLOGÍAS CONTRA LAS MUJERES



### Acceso o control no autorizado

Ataques o restricción de acceso a las cuentas o dispositivos de una persona



### Control y manipulación de la información

Robo, obtención, pérdida de control o modificación de información no consentida



### Suplantación y robo de identidad

Uso o falsificación de la identidad de una persona sin su consentimiento



### Monitoreo y acecho

Vigilancia constante a la vida en línea de una persona



### Expresiones discriminatorias

Discurso contra mujeres y personas no binarias que refleja patrones culturales machistas basados en roles tradicionales



### Acoso

Conductas de carácter reiterado y no solicitado que resultan molestas, perturbadoras o intimidantes



### Amenazas

Contenidos violentos, lascivos o agresivos que manifiestan una intención de daño a alguien, a sus seres queridos o bienes



### Difusión de información personal o íntima

Compartir o publicar sin consentimiento algún tipo de información, datos o información privada que afecte a una persona



### Extorsión

Obligar a una persona a seguir la voluntad o peticiones de un tercero por poseer algo de valor para ella como puede ser información personal



### Desprestigio

Descalificación de la trayectoria, credibilidad o imagen pública de una persona a través de la exposición de información falsa, manipulada o fuera de contexto



### Abuso sexual relacionado con la tecnología

Ejercicio de poder sobre una persona a partir de la explotación sexual de su imagen y/o cuerpo contra su voluntad, puede implicar la obtención de un beneficio lucrativo o de otro tipo



### Afectaciones a canales de expresión

Tácticas o acciones deliberadas para tirar y dejar fuera de circulación canales de comunicación o expresión de una persona o un grupo



### Omisiones por parte de actores con poder regulatorio

Falta de interés, reconocimiento, acción o menosprecio por parte de autoridades, intermediarios de internet, instituciones o comunidades que pueden regular, solucionar o sancionar violencia en línea

# Violencias machistas digitales

## IMPACTOS

RESULTADOS

### Impactos

#### Impactos de la violencia online...

Qué daños te ha ocasionado esta violencia?	%
Psicológicos (miedo, ansiedad, depresión, otros)	76,1
Públicos (autocensura, dejar de usar les TIC, movilidad limitada o cambio de residencia, reputación dañada, reducción de la influencia pública, menor o nula presencia en actos, otros)	51,7
Físicos (dolor de cabeza, nauseas, otros)	26,3
Educativos (dejar de estudiar, disminución del rendimiento escolar, pérdida de un curso, etc.)	12,4
Económicos (pérdida de ingresos, dificultades de acceso a trabajos per desprestigio, costes altos por la defensa jurídica o tu seguridad, otros)	10,8
Laborales (pérdida del trabajo, baja laboral, cambio de trabajo, otros)	8,1
Relacionse y sociales (afectación en las relaciones personales, familiares, sociales, aislamiento,etc.)	3,1
Otros	1,2

#### Agregación de impactos:

48,6%	→	UNO
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	CUATRO
3,2%	→	CINCO
2%	→	SEIS



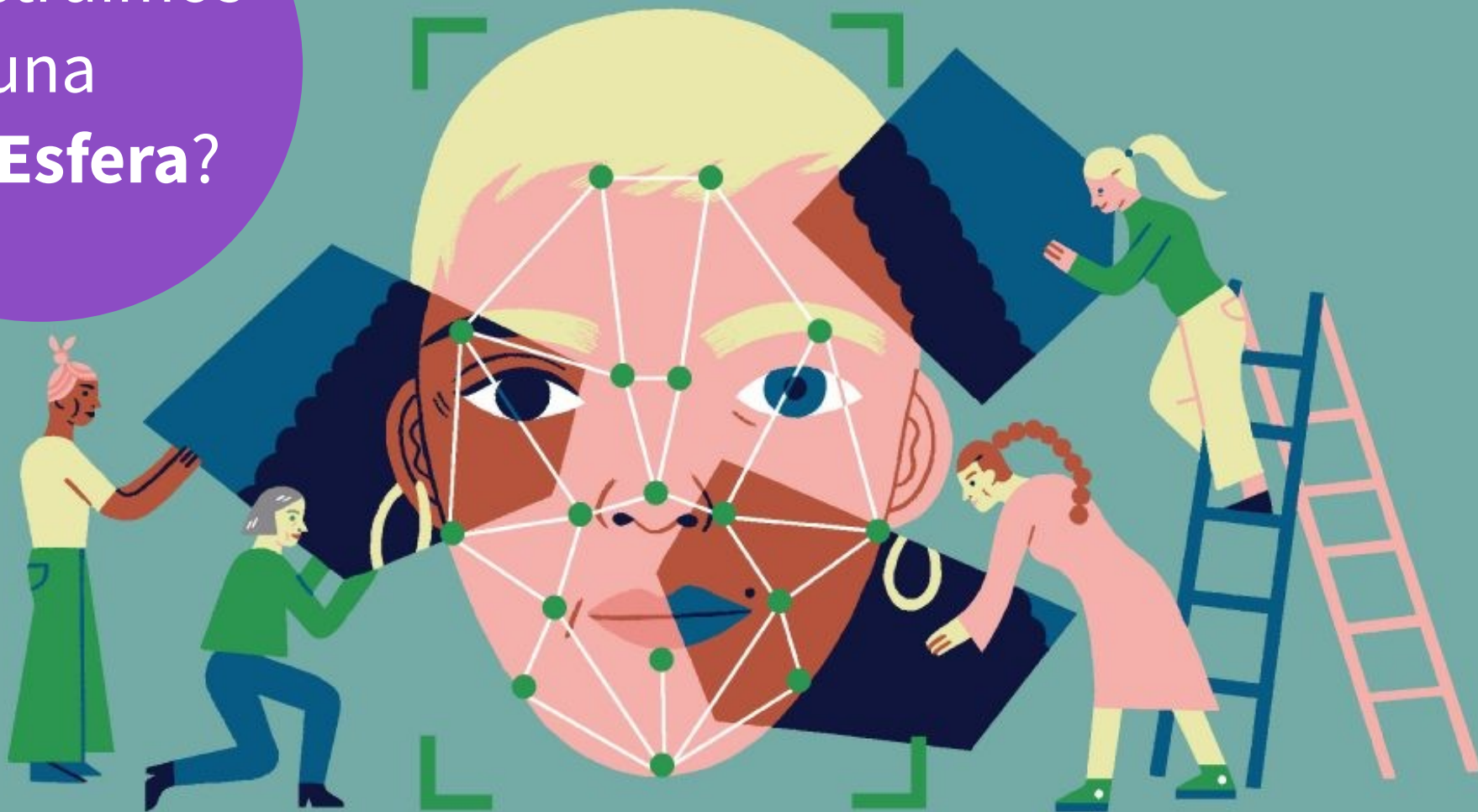
# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



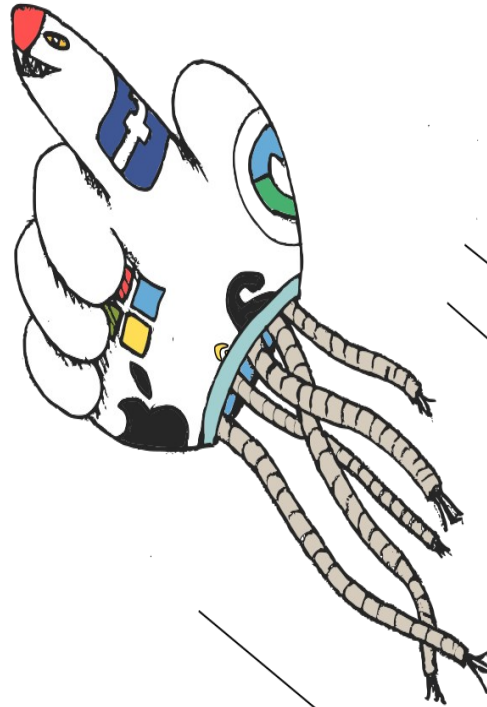
Ilustradora: María Figueroa

# Autodefensa Digital Feminista

¿Construimos  
una  
FemEsfera?



**¿CÓMO TE IMAGINAS NUESTRAS  
PRÓPIAS TECNOLOGÍAS?**

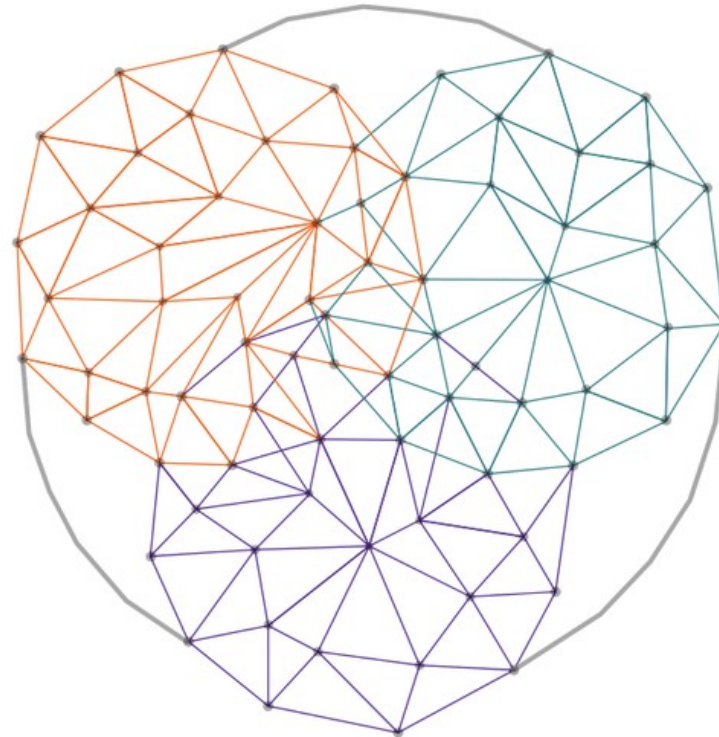


# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### Seguridad Holística

- Física
- Digital
- Psicosocial



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

### SOBERANÍA TECNOLÓGICA

Herramientas  
de código abierto

Infraestructuras

### ACCIÓN

Epoderamiento

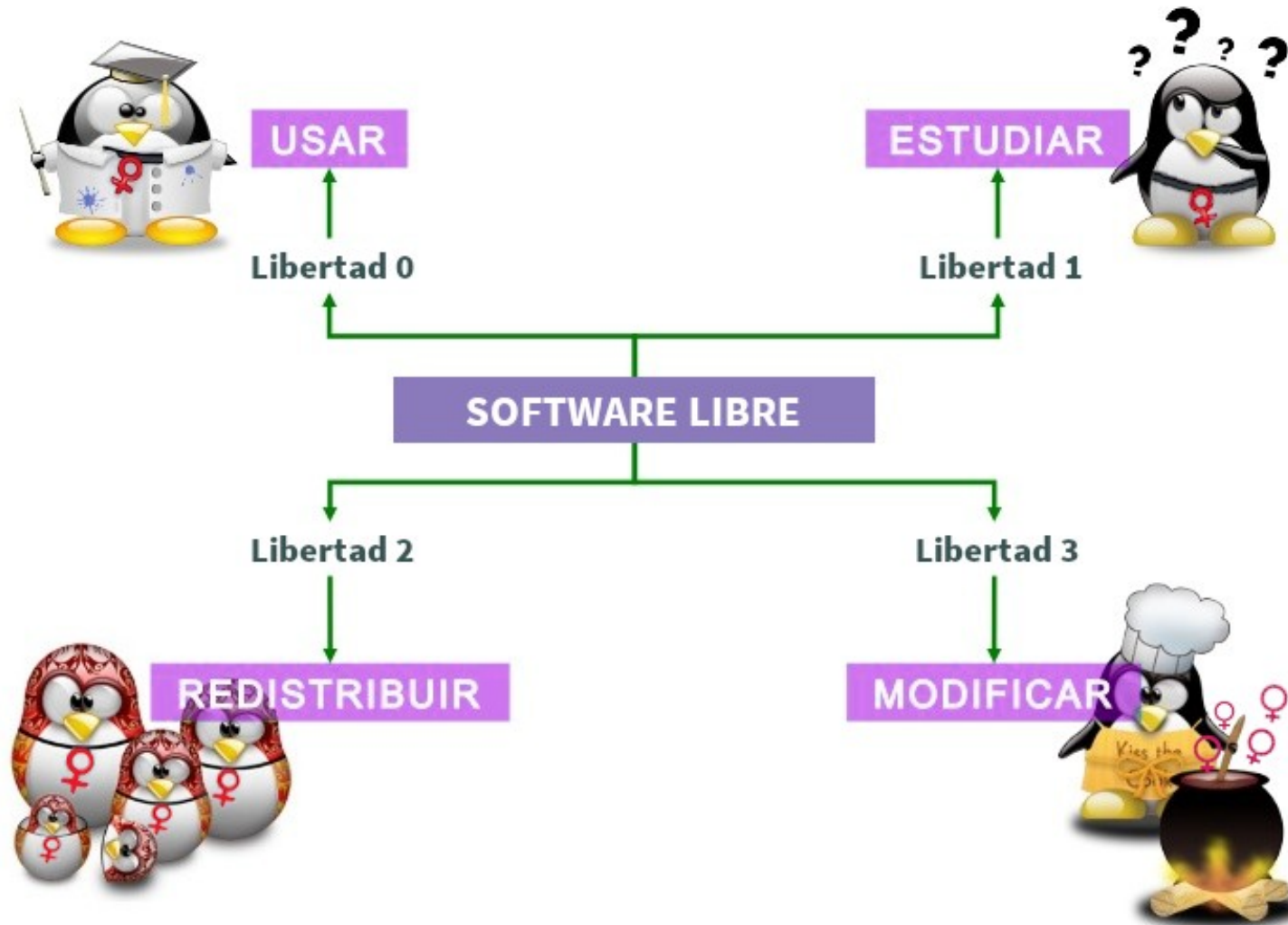
Estrategias

Investigación

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL

### ST: HERRAMIENTAS DE CÓDIGO ABIERTO



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL

### ST: HERRAMIENTAS FLOSS: ALTERNATIVAS A GOOGLE

**Google (Buscador)** >>> [Duck Duck Go](#) -  
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utiliza el motor de  
búsqueda de Google - [Qwant](#) europeo  
**Chrome** >>> [Mozilla Firefox](#)  
**Gmail** >>> [Riseup](#) con invitación - [Disroot](#) -  
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)  
**Google Maps** >>> [Open Street Map](#) - Apps  
móvil: [OsmAnd](#) - [Maps.me](#)  
**Google Drive** >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)  
**Google groups** >>> [FramaList](#)  
**Google Forms** >>> [FramaForms](#)  
**Google Docs Documents** >>> [Etherpad](#) (con  
info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (con info  
sensible. Puedes poner contraseña)  
**Google Docs Planella de Càlcul** >>> [Ethercalc](#)  
en [Vedetas](#)  
**Google Calendar** >>> [Framagenda](#)  
**Android** >>> [Lineage](#)



**Youtube** >>> [Peertube](#) (subir vídeos) -  
[Invidition](#) (permite ver Youtube y Twitter sin que  
hagan perfiles)  
**Blogger** >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)  
**Google Hangouts** >>> [Jitsi](#) ([llista de servidores](#)  
para velocidad y seguridad)  
**Google Play** >>> [Yalp Store](#) (bajar apps de  
Google Play sin registrarse) [F-Droid](#) (bajarse  
apps de código abierto revisadas)  
**Google Translate** >>> [Apertium](#)  
**Google Photos** >>> [PhotoPrism](#)

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL

### SOBERANIA TECNOLÓGICA: INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS

Montar tu propia servidora: [Manual del hacklab feminista la\\_bekka](#)

La importancia de infraestructuras feministas:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina es una servidora feminista brasileña que da servicio a sitios Wordpress para proyectos feministas y colectivas de base en Latino América.
- [codigosur.org](#) CódigoSur se enfoca en promover el uso y desarrollo de tecnologías libres y la creación de espacios para el debate y aprendizaje sobre Cultura Libre con una perspectiva de genero en América Latina y el Caribe.
- [vedetas.org](#) Vedetas apoya a feministas en sus actividades online apoyándolas en el proceso de aprendizaje para mejorar su seguridad y autonomía en internet. Alojjan los siguientes servicios gratuitos: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX es una solución práctica para proteger la privacidad y evitar la censura, sin dependencia de servicios ofrecidos por grandes compañías y tenerlas en nuestro propio espacio (e-mail, VPN, cloud, listas de correo etc etc). Todo el software is código abierto. MaadiX puede ser instalada en servidoras de otros hostings o en tu propia oficina o en casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofrece servicios a grupos y colectivas feministas, queer y antipatriarcales. Es mantenido por feministas, utilizando software libre sólo. Actúa como sitio para aprender habilidades de administración de sistemas, servicios anfitriones e inspirar a otras a hacer igual.

[Servidoras alternativas](#)

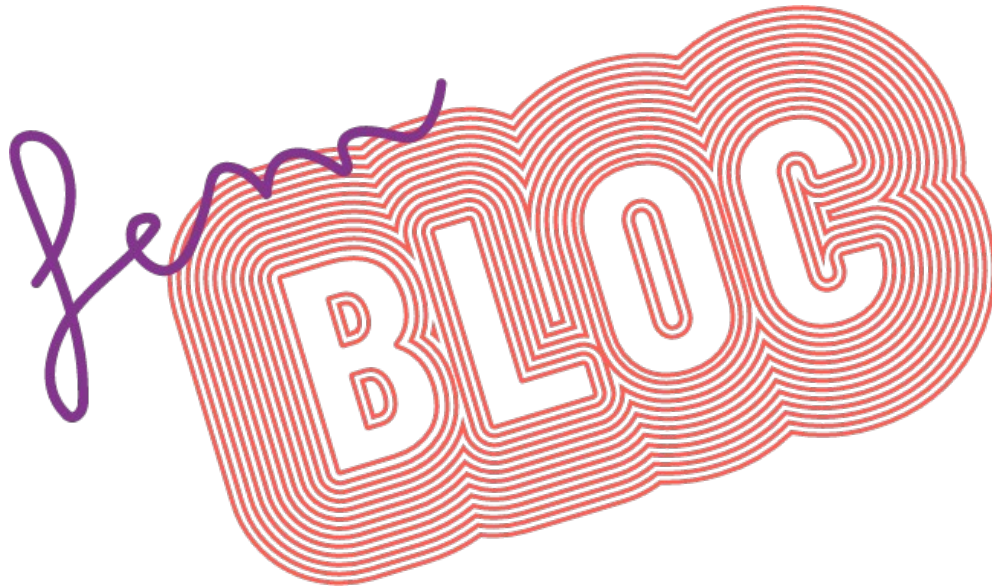




# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL

### SOBERANIA TECNOLÓGICA: INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS



web  
twitter  
documentación

Legal ▲
Posible Delito
Posible Via Administrativa
Posible Via Civil
Posible Via Laboral
Infraestructura ▲
Plataformas
Dispositivos
Webs
Urgencia ▲
Prevención
Reacción
Tipo de respuesta ▲
Tecnológica
Legal
Psicosocial
Protocolo

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL**

**EMPODERAMIENTO INFORMÁTICO**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: EMPODERAMIENTO INFORMÁTICO

### EL CUIDADO EN EL CENTRO



- **Auto-cuidado:** cuentas (contraseñas + configuración) + navegación + localización
- **Cuidado del grupo:** comunicaciones + fotografías + contactos
- **Cuidado de la infraestructura:** hardware + software (sistema operativo + apps) + redes
- **Cuidado de la información:** acceso + cifrado de archivos y dispositivos + borrado seguro + documentos colaborativos con contraseña

Herramientas de autodefensa digital feminista para usuarias actualizada de tanto en tanto + [herramientas en donestech](#)

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: EMPODERAMIENTO INFORMÁTICO

### EL CUIDADO EN EL CENTRO

### DOCUMENTACIÓN FemBloc



- **Auto-cuidado:**

- Protección de cuentas
- Navegación más segura
- Configuración de parámetros de seguridad y privacidad en las plataformas
- Contraseñas seguras

- **Cuidado del grupo:**

- Buenas prácticas en mensajería
- Mensajería segura en teléfonos móviles
- Correos electrónicos más seguros

- **Cuidado de infraestructura:**

- ABC de seguridad para dispositivos
- Antivirus, detectar y limpiar software malicioso
- Respaldos de archivos y dispositivos (hacer y restaurar)
- Red Virtual Privada (VPN)

- **Cuidado de la información:**

- Cifrado de archivos y dispositivos
- Restauración de archivos borrados

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL**

**SOBERANIA TECNOLÓGICA: INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS**

**FORMACIÓN FemBloc**



**Formación sobre Violencias  
Machistas Digitales en el  
marco de la  
pareja/expareja**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

#### Reducción

¡Menos es más!

*Los datos que no se producen no se les puede rastrear*

Limpia tu identidad digital, borra las apps que no utilizas, no rellenas formularios, no publicas imágenes tuyas o de conocidos, limpia historiales de navegación y galletas (cookies)...

#### Ofuscación/Camuflaje

¡Más es menos!

*Ocultación entre la multitud, añadir ruido*

Crear multitud de perfiles falsos en diferentes redes sociales, con nombres similares. Crear ruido haciendo clic en todos los anuncios. Hacer búsquedas aleatorias. Instalar [Adnauseam](#)  
Romper las rutinas...

#### Fortificación

¡Mis dispositivos, mis reglas!

*Creando barreras, restringiendo el acceso y la visibilidad*

Instala antivirus y mantenlos actualizados, utiliza software FLOS, cifra tus comunicaciones, usa una [funda de faraday \(tela\)](#), tapa la webcam...

#### Compartimentación

¡Diversidad!

*Disociar y mantener aisladas tus identidades*

Utilizar diferentes perfiles en redes sociales, diferentes dispositivos, diferentes cuentas de correo, diferentes aplicaciones para cada esfera de tu vida: estudios, trabajo, activismo, familia, amigas

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA

**AUTO-CUIDADO Y  
ACOMPañAMIENTO**

**DOCUMENTAR Y  
PERFILAR  
AL AGRESOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR Y  
BLOQUEAR**

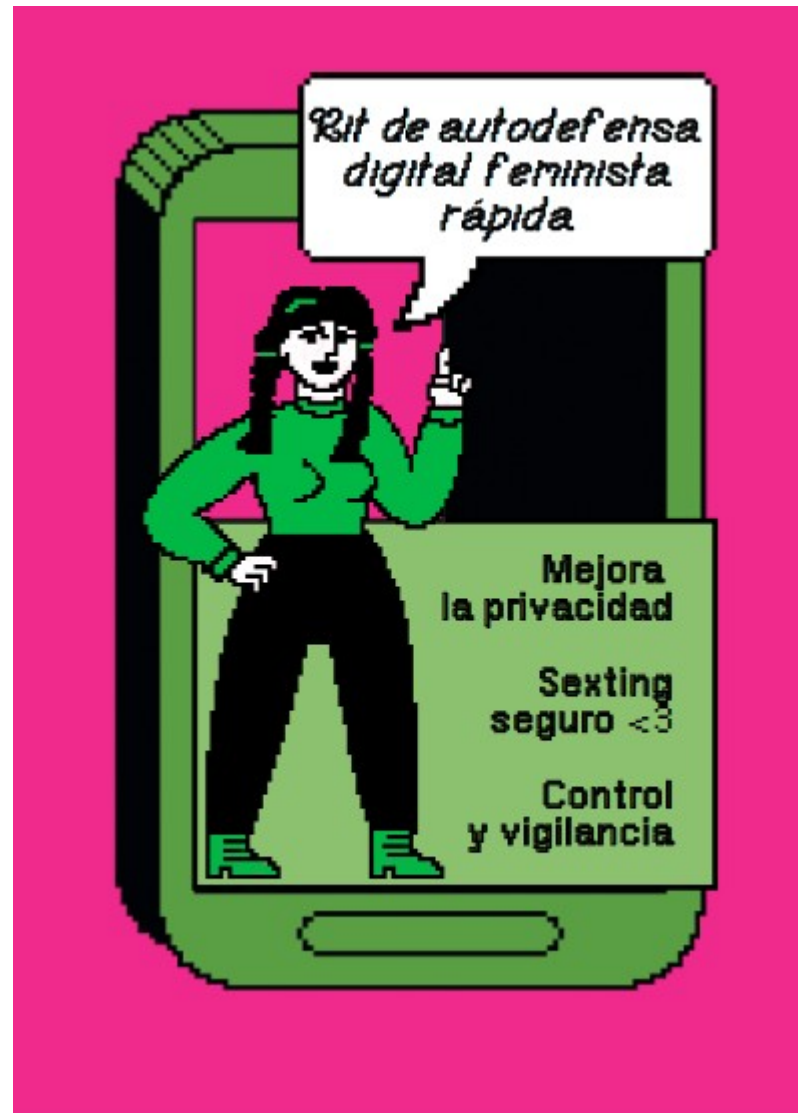
**CONTRACAMPAÑAS  
Y NARRATIVAS**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Contracampañas y narrativas



Web  
Impresión

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### Que hacemos con quien agrede: JUSTICIA RESTAURATIVA

#### Justicia restaurativa

*Es un proceso para implicar, en la medida de lo posible, a las personas involucradas en un ataque concreto y colectivamente identificar i reparar daños, necesidades y obligaciones, con la finalidad de reparar y dejar la situación lo mejor posible.*



# Autodefensa Digital Feminista

## ACCIÓN: Investigación



### GROUP DISCUSSIONS 1

Move your chairs into small circles of 5 – 6 people.

Introduce each other and your own research topics and what you hope to get out of this event?

Write these on large post-its and stick them on the wall.



# Autodefensa Digital Feminista

## ACCIÓN: Investigación



**SERVICIOS Y LÍNEAS DE ATENCIÓN  
QUE DAN APOYO A PERSONAS QUE  
ENFRENTAN VIOLENCIAS  
MACHISTAS DIGITALES:  
MAPEO INTERNACIONAL DE  
LOS MODELOS DE ATENCIÓN**

[Pdf de la investigación \(español\)](#)



[Pdf de la investigación \(catalán\)](#)

# Autodefensa Digital Feminista

ACCIÓN: Investigación: ESPACIO MÁS SEGURO

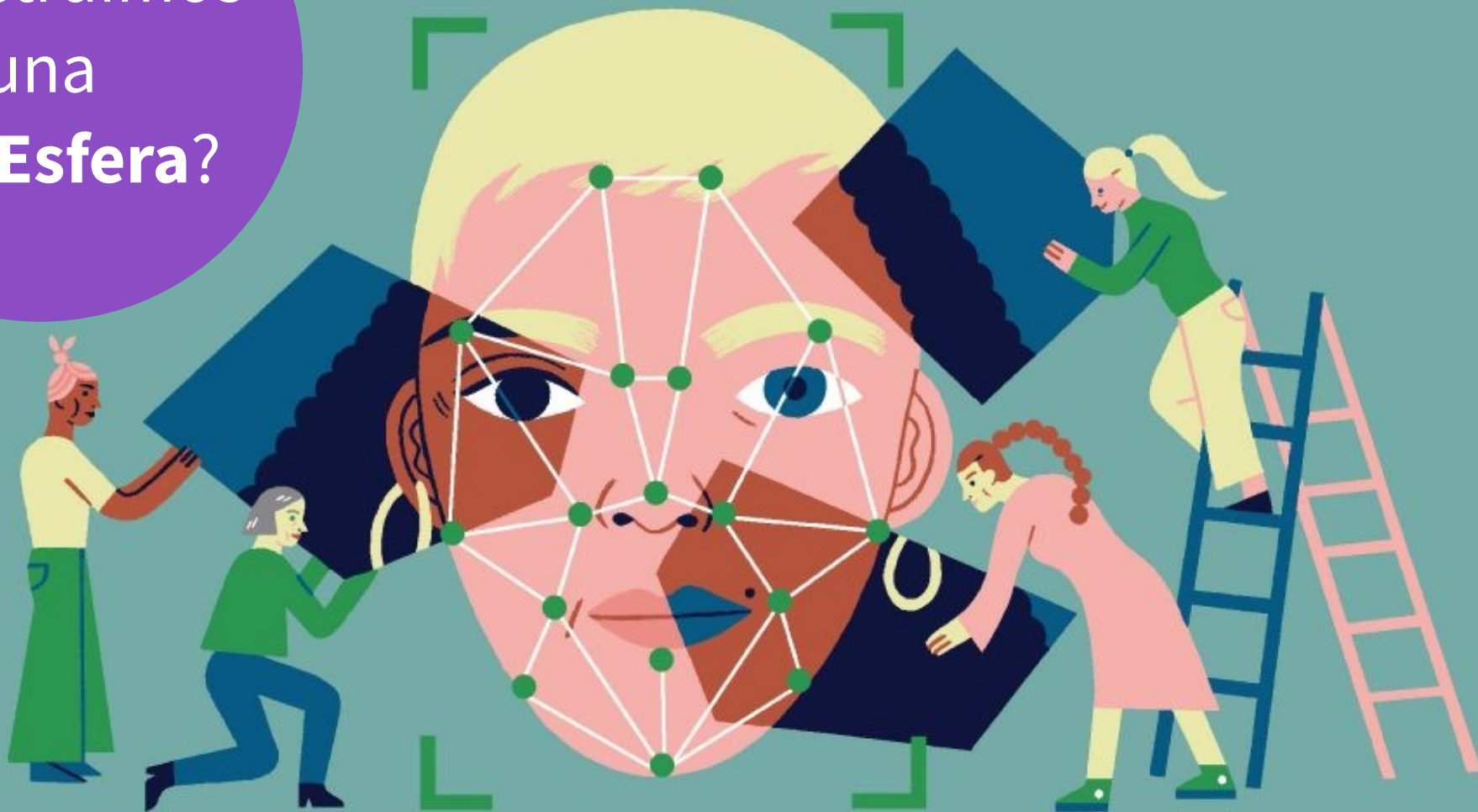


martu.xyz

**Encontrarnos en la virtualidad:  
una investigación sobre la creación  
de espacios (más) seguros en internet**

# Autodefensa Digital Feminista

¿Construimos  
una  
FemEsfera?



**DESCARGAR**



**ENLACE PRESENTACIÓN PDF**



Esta presentación está sujeta a una licencia de Reconocimiento - Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons