



# Programa Liderazgo 2024

# Lidergoa Liderazgo

—  —  
EDE

La Escuela de Liderazgo y Emprendimiento de EDE Fundazioa, pone en marcha el **programa de Liderazgo 2024**, dirigido a todas aquellas personas que deseen adquirir competencias para el desarrollo de personas, equipos y organizaciones.

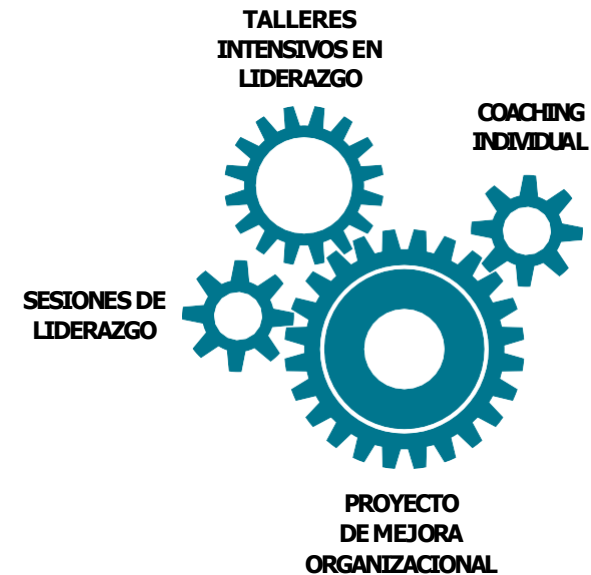
Se trata de un completo programa donde se integran diferentes actividades que faciliten y garanticen un óptimo aprendizaje:

- Proceso de coaching individual (plan de mejora del liderazgo personal)
- Talleres intensivos en liderazgo
- Sesiones de liderazgo (píldoras formativas)
- Proyecto de mejora organizacional

La participación en el programa conlleva **76 horas presenciales**, más un máximo de 74 horas de trabajo personal. El programa está diseñado para compaginarlo con la labor profesional, suponiendo en cierto modo un "respiro" en dicha labor.

El programa va **dirigido a**:

- Miembros de juntas directivas.
- Profesionales que desean mejorar sus competencias relacionales y comunicativas.
- Responsables de área, servicios y proyectos.
- Técnicas y técnicos con un equipo a su cargo.
- Dirección, coordinación o gerencia.
- Personas que se dedican a la consultoría, coaching y la formación.
- Todas aquellas personas que tienen pensado en el futuro asumir funciones de gestión y dirección de equipos.
- Profesionales de la intervención social, educativa o sanitaria.



Una vez finalizado el programa se podrá continuar con la formación a través del Máster de Coaching de personas y equipos de la Universidad de Mondragón. Consultar con nosotros las convalidaciones y las condiciones económicas.



## OBJETIVOS

Las personas participantes desarrollarán competencias básicas en las diversas áreas que constituyen el marco teórico y práctico del programa:

- Competencias de gestión del cambio
- Competencias conversacionales
- Competencias sistémicas
- Competencias de maestría emocional
- Competencias corporales
- Competencias en dinamización de equipos

## EQUIPO FACILITADOR DEL PROGRAMA ("COACH" Y PROFESORADO)

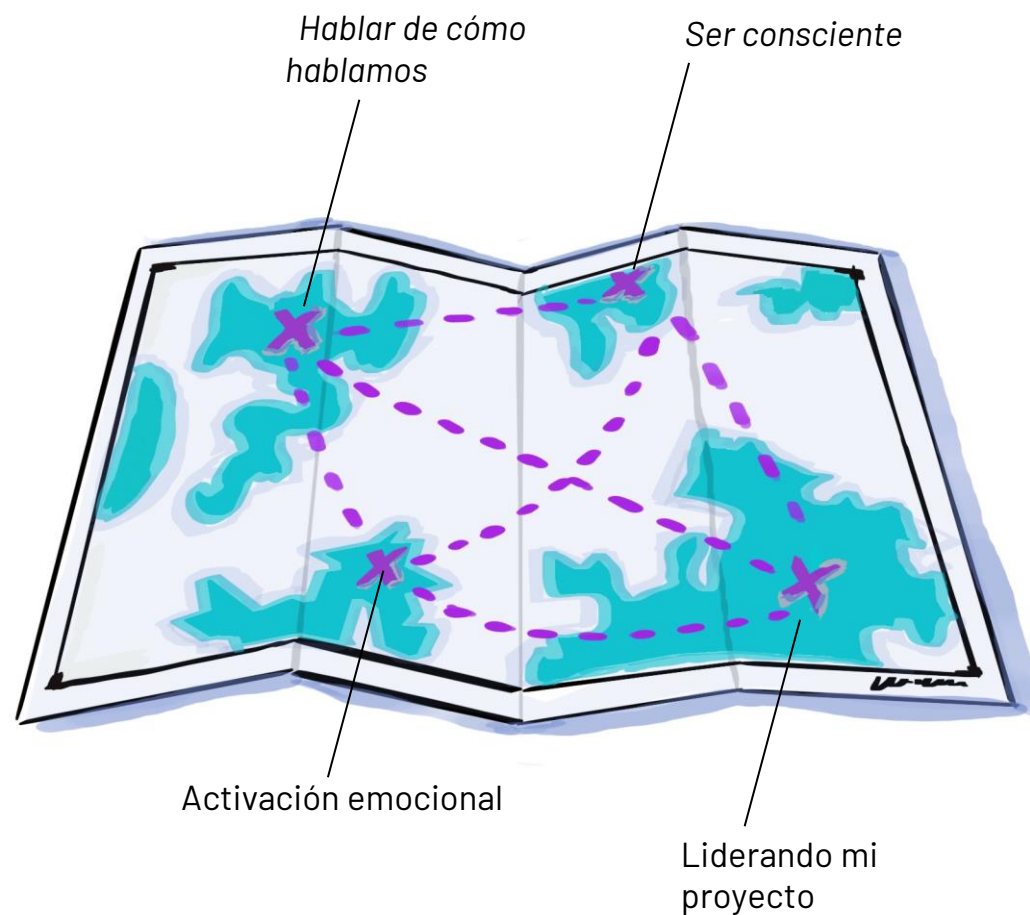
El programa de liderazgo es una propuesta basada en enfoques y herramientas orientados a la transformación de las organizaciones, abordando de manera teórica, práctica y vivencial el desarrollo organizacional, la gestión y el liderazgo. Cuenta con un equipo facilitador formado en las últimas corrientes de la gestión y el liderazgo, y con gran trayectoria acompañando organizaciones. El equipo cuenta además, con formación específica en liderazgo y técnicas de acompañamiento en diversas corrientes de coaching: humanista, ontológico, ejecutivo, sistémico, corporal, PNL...

El equipo facilitador está conformado por:

- Ander Mimenza
- Itziar Garay
- Isabel Fernández

El equipo coach está conformado por:

- Ander Mimenza
- Itziar Garay
- Conchi Martín
- Eduardo Escobes



## CONTENIDOS DEL PROGRAMA

### La gestión del cambio

Aprender a aprender. Niveles de aprendizaje.  
El mapa no es el territorio. El cambio de observador.  
Los tres dominios: cognición, emoción y cuerpo.  
Las dimensiones sensoriales: visual, auditivo y kinestésico.  
Viaje del héroe / heroína.

### Ontología del lenguaje

El lenguaje genera realidad.  
Conversaciones públicas y privadas.  
Proponer e indagar.  
Las declaraciones.  
La escucha.  
Afirmaciones y juicios.  
El sistema de creencias, juicios y el pensamiento heurístico.  
La fundamentación de un juicio.

### Perspectiva sistémica

Teoría general de sistemas.  
Espacios caórdicos.  
Origen y trazabilidad.  
Pertenencia.  
Orden. El lugar que ocupas, jerarquía y antigüedad.  
La contribución valiosa.  
Equilibrio entre dar y recibir (tomar).  
Inocencia y culpabilidad sistémica.



### Inteligencia emocional

Emociones primarias y secundarias.  
Emociones y conducta moral.  
Estados de ánimo.  
Vinculación emocional consciente.  
Mecanismos defensivos.  
Toxinas y meta habilidades.  
La maestría emocional.

### Disposiciones corporales

Corporalidad y disposiciones al movimiento.  
Los 4 elementos.  
Introducción a la biodanza y la danza primal.  
Alba emoting.

### La participación genuina en los equipos

Los roles.  
Identidad pública y feedback.  
Preguntas poderosas.  
Peticiónes y ofertas.  
El ciclo de coordinación de acciones.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### PLAN DE MEJORA DE COMPETENCIAS PERSONALES- COACHING

Elaboración de un plan de mejora que identifique los estilos y prácticas de liderazgo de cada persona, defina la visión del tipo de líder que desea ser y programe un plan de acción orientado al cambio en base a sus capacidades y retos a lograr. Este proceso será guiado por un coach de manera personalizada.

### TALLERES INTENSIVOS CON APRENDIZAJE VIVENCIAL

Espacios de encuentro intensivos de dos días, propiciando un espacio vivencial, cercano y de confianza, donde se trabajan troncalmente los contenidos básicos del programa.

### SESIONES LIDERAZGO

Enfoques y herramientas prácticas sobre liderazgo. Una mirada a los elementos que intervienen en nuestra forma de pensar, comunicarnos y actuar, a nivel personal y grupal.

### PROYECTO DE MEJORA ORGANIZACIONAL

Cada participante deberá diseñar y llevar a cabo un proyecto de mejora aplicado a su organización, estrechamente relacionado con el plan de liderazgo personal y en el desarrollo de las habilidades trabajadas durante la primera parte del programa. Este proceso será guiado por en tutoría grupal.



## CALENDARIO

**Talleres Intensivos de aprendizaje vivencial**  
 Lugar: Berriz en régimen interno.  
 Horario: Viernes de 10:00 - 19:00. Sábado de 9:00 - 18:00 (Optativo quedarse a dormir el viernes).  
 Con Itziar Garay y Ander Mimenza.

**Sesiones de Liderazgo** Lugar:  
 EDE Fundazioa.  
 Horario: 15:00 - 20:00. Con Isabel Fernández.

**Sesión Proyecto de mejora organizacional**  
 Lugar: EDE Fundazioa.  
 Horario: 9:00 - 18:00. Con Ander Mimenza.

**Sesiones de coaching individual**  
 Durante la duración del programa (entre Febrero y Abril) 3 sesiones de 90 minutos de duración aproximada.

FEBRERO						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## PRECIO DE MATRÍCULA Y FORMA DE PAGO

El precio del programa es de 1.600 euros.

Es recomendable realizar la **entrevista telefónica previa** con el responsable del programa, Ander Mimenza. Posteriormente es necesario rellenar el formulario de matriculación y realizar el abonaré bancario.

Si accedes a esta formación desde tu puesto de trabajo, puedes financiar una parte del curso con cargo al **crédito formativo de tu organización**.

La participación del programa lleva implícita la **convalidación** a la primera parte del Máster de Coaching con la Universidad de Mondragón.

**Ander Mimenza**

[amimenza@edefundazioa.org](mailto:amimenza@edefundazioa.org)

645 03 98 79



*EDE Fundazioa es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es promover el desarrollo social, cultural y educativo a través de programas de formación y orientación para profesionales y voluntariado, consultoría y apoyo a entidades y proyectos de intervención, servicios de información, documentación e intermediación y orientación laboral.*

[edefundazioa.org](http://edefundazioa.org)