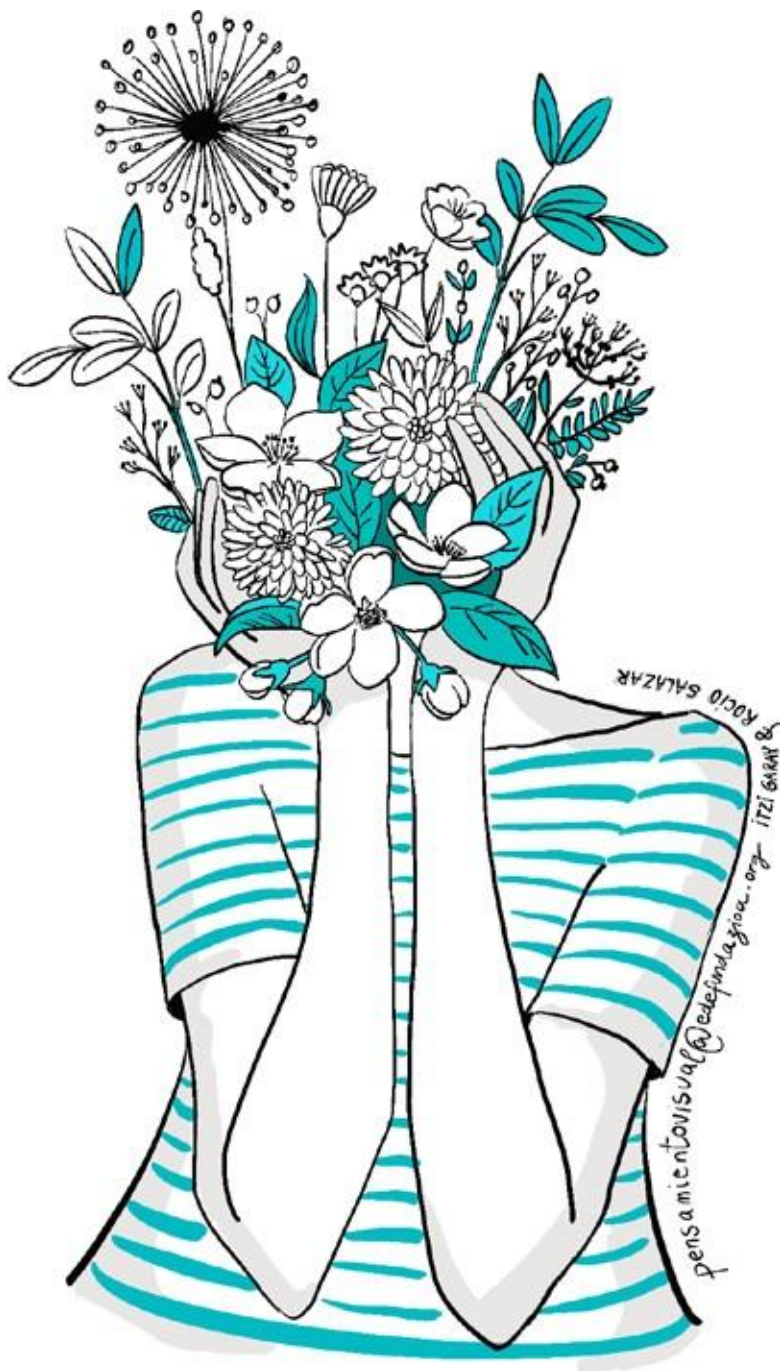




Lidergo- Programa 2026

Lidergoa Liderazgo

— EDE —

EDE Fundazioaren Lidergo eta Ekintzailera Eskolak **lidergo-programa 2026** jarri du abian, pertsonak, taldeak eta erakundeak garatzeko gaitasunak eskuratu nahi dituzten pertsoneri zuzenduta.

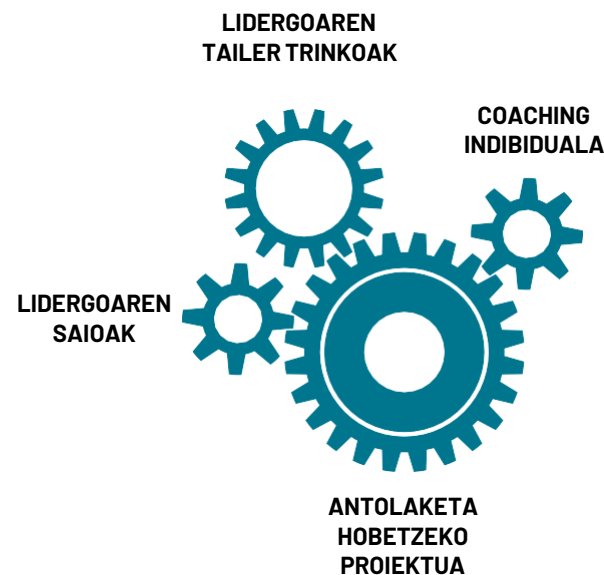
Programa osoa da, ikaskuntza onena bermatzeko eta ahalbidetzeko jardura ugari biltzen dituena:

- Coaching prozesu indibiduala (lidergo pertsonala hobetzeko plana)
- Lidergoaren tailer trinkoak
- Lidergo-saioak (prestakuntza-pilulak)
- Antolaketa hobetzeko proiektua

Programan parte hartzeko aurrez aurreko 60 ordu egin behar dira, eta lan pertsonalerako beste 60 ordu. Programa zeregin profesionalarekin bateratzeko diseinatuta dago, eta nolabait lan horretan "arnasa" hartzea dakar.

Programa hauei zuzenduta dago::

- Zuzendari, koordinatzaile edo gerenteei.
- Beren erlazionatzeko eta komunikatzeko gaitasunak hobetu nahi dituzten profesionalak.
- Sailatuko, zerbitzuetako eta proiektuetako arduradunak.
- Beraien kargura talde bat duten teknikariak.
- Zuzendaritza batzordeetako kideak
- Aholkularitzan, coachingean eta prestakuntza jarduten duten pertsonak.
- Etorkizunean taldeen zuzendaritza eta kudeaketako funtzioak hartzea espero duten pertsona guztiak.



Programa amaitutakoan, Mondragon Unibertsitateko Pertsonen eta taldeen coachingeko masterraren bidez jarrai daiteke prestakuntzarekin. Kontsulta itzazu gurekin baliozkotzeak eta baldintza ekonomikoak.



Parte-hartzaileek oinarritzko eskumenak garatuko dituzte programaren esparru teoriko eta praktikoa osatzen duten hainbat arlotan:

- Aldaketa kudeatzeko gaitasunak
- Elkarriketarako gaitasunak
- Sistemen gaitasunak
- Maisutasun emozionalerako gaitasunak
- Gorputz-gaitasunak
- Taldeak dinamizatzeko gaitasunak

Lidergo-programa ikuspegietan eta erakundeen eraldaketara bideratutako tresnetan oinarritzen den proposamena da. Modu teorikoan, praktikoan eta bizipenetatik jorratzen ditu antolaketaren, kudeaketaren eta lidergoaren garapena. Kudeaketaren eta lidergoaren azken korronteetan eratutako tald sustatzailea du, eta ibilbide handia du erakundeei laguntzen. Gainera, taldeak prestakuntza espezifikoa du lidergoan eta hainbat coaching korronteetan laguntzeko tekniketari: humanist ontologikoa, exekutiboa, sistematikoa, gorputzekoa, PNL....

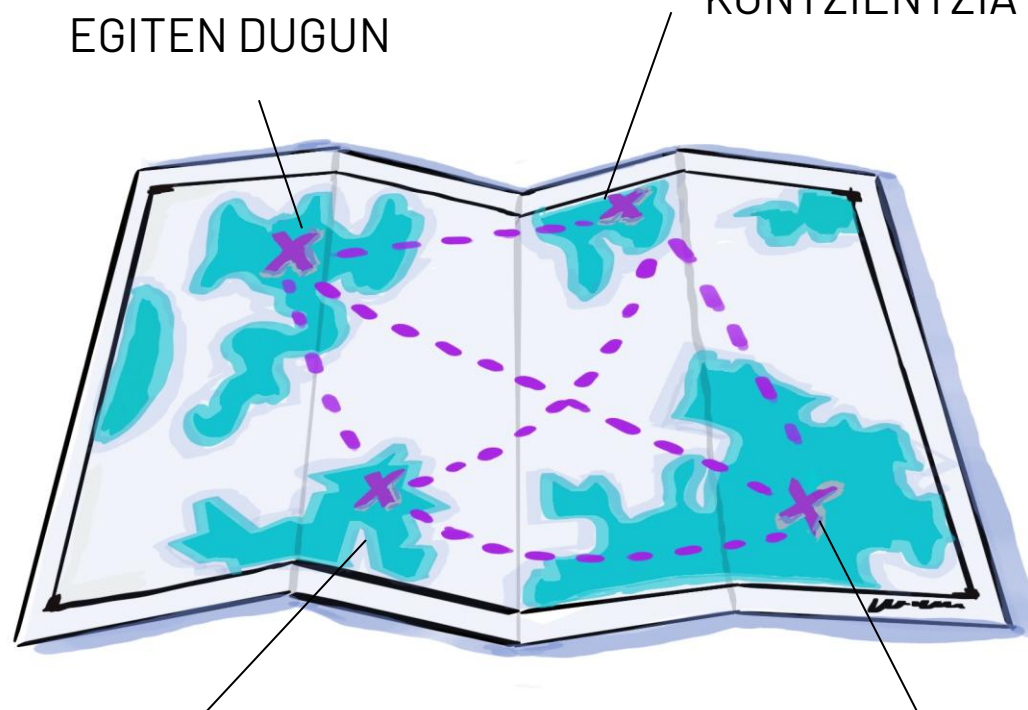
Talde sustatzailea hauek osatzen dute:

- Ander Mimenza
- Itziar Garay
- Isabel Fernández

Taldeak coach profesionalak ditu banakako laguntzetarako.

NOLA HITZ
EGITEN DUGUN

KONTZIENTZIATZEA



AKTIBAZIO EMOZIONALA

NIRE PROIEKTUA GIDATZEN

EDUKIAK

Aldaketaren kudeaketa

Ikasten ikastea. Ikaskuntza mailak.

Mapa ez da lurraldea. Behatzailearen aldaketa. Hiru

domeinuak: ezagutza, emozioa eta gorputza.

Sentsoreen dimentsioak: bisuala, entzutekoa eta

kinestesikoa. Heroiaren bidaia.

Hizkuntzaren ontologia

Hizkerak errealitatea sortzen du.

Elkarriketa publiko eta pribatuak. Proposatu eta galdetu.

Adierazpenak.

Entzutea.

Baieztapenak eta epaiak.

Sinesmenen, iritzien eta pentsamendu heuristikoaren sistema.

Iritziaren oinarria.

Ikuspegi sistematikoa

Sistemen teoria orokorra. Espazio kaordikoak. Jatorria eta trazabilitatea. Kide izatea.

Ordena. Hartzen duzun lekua, hierarkia eta antzinasuna.

Ekarpen baliotsua.

Eman eta jasoren (hartu) arteko oreka. Inozentzia eta

erruduntasun sistematikoa.



Adimen emozionala

Lehen eta bigarren mailako emozioak. Emozioak

eta portaera morala.

Gogo-aldateak.

Lotura emozional kontzientea. Defentsa-mekanismoak.

Toxinak eta meta-gaitasunak. Maisutasun emozionala.

Gorputz-gaitasunak

Gorputzasuna eta mugitzeko gaitasunak. 4 elementuak.

Biodantzarako eta oinarritzko dantzarako

sarrera. Alba emoting.

Taldeetan benetan parte hartzea

Rolak.

Nortasun publikoa eta feedbacka.

Galdera boteretsuak.

Eskariak eta eskaintzak.

Ekintzak koordinatzeko zikloa.

JARDUEREN PROGRAMA

GAITASUN PERTSONALAK HOBETZEKO PLANA - COACHING

Pertsona bakoitzaren lidergorako estiloak eta jarduketak identifikatzen dituen, izan nahi duen lider-motaren ikuspegia finkatzen duen eta gaitasunen eta lortu beharreko erronken arabera aldaketara bideratuta dagoen ekintza-plana programatzen duen hobekuntza-plana egitea. Prozesu hori coach batek gidatuko du modu pertsonalizatuan.

LIDERGOTZAREN SAIOAK

Lidergoari buruzko ikuspegiak eta tresnak. Gure pentsatzeko, komunikatzeko eta jarduteko moduan esku hartzen duten elementuei erreparatzen die, bai maila pertsonalean, bai taldean.

EGINEZ IKASTEKO TAILER TRINKOAK

Bi eguneko topaketarako espazio trinkoak dira, bizikidetzarako gertuko eta konfiantzazko espazioa eskaintzen dutenak, eta programaren oinarrizko edukiak lantzen dira. Tailer baten eta bestearen artean, ikaskuntza-tarte bat proposatzen da, hausnarketarako eta praktikan jartzeko ariketekin.

ANTOLAKETA HOBETZEKO PROIEKTUA

Partaide bakoitzak bere erakundeari aplikatutako hobekuntza-proiektua diseinatu eta egin beharko du, eta estu lotuta dago lidergo pertsonalerako planarekin eta programa honetako lehen zatian zehar landutako gaitasunen garapenarekin. Prozesu hori taldeko tutoretzaren bidez gidatuko dute.



**Eginez Ikasteko Tailer Trinkoak**

Lehen tailerra Bilbon egingo da, eta bigarrena Berrizen (Barnezabal). Berrizen, barne-erregimenean.

Ordutegia: Ostiralean 10:00etatik 19:00etara. Larunbatean, 09:00etatik 18:00etara.

**Lidergoaren saioak**

Bilbon 15:00etatik 20:00etara..

**Antolaketa hobetzeko proiektuaren saioa**

Bilbon 09:00etatik 17:00etara

**Banakako coaching saioa**

Programak irauten duen bitartean. Gutxi gorabehera 90 min. 3 saio egingo dira.

2026

EGUTEGIA

URTARRILA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARTXOA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APIRILA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIATZA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

EKAINA

Al.	As.	Az.	Og.	Or.	Lr.	Ig.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MATRIKULAREN PREZIOA ETA ORDAINTZEKO MODUA

Programaren prezioa 1.600 eurokoa da.

Komeni da programaren arduradunarekin, Ander Mimenzarekin, aldez aurretik telefono bidezko elkarrizketa egitea.

Gero, beharrezkoa da matrikulazio-inprimakia betetzea eta banku bidezko ordainketa egitea.

Prestakuntza horretara zure lanpostutik sartzen bazara, ikastaroaren zati bat zure erakundearen prestakuntza-kredituaren kargura finantza dezakezu.

Programan parte hartuz gero, Mondragon Unibertsitatearen Coaching Masterraren lehen zatia baliozkotzen da.

AnderMimenza

amimenza@edefundazioa.org

645039879



EDE Fundazioa irabazi asmorik gabeko erakundea da, eta bere helburua garapen sozial, kultural eta hezitzailea sustatzea da, profesionalentzako eta boluntarioentzako prestakuntza- eta orientazio programen, aholkularitzaren, erakundeentzako laguntzaren, esku-hartze proiektuen, informazio-zerbitzuen, dokumentazioaren eta laneko bitartekaritza eta orientazioaren bitartez.

edefundazioa.org